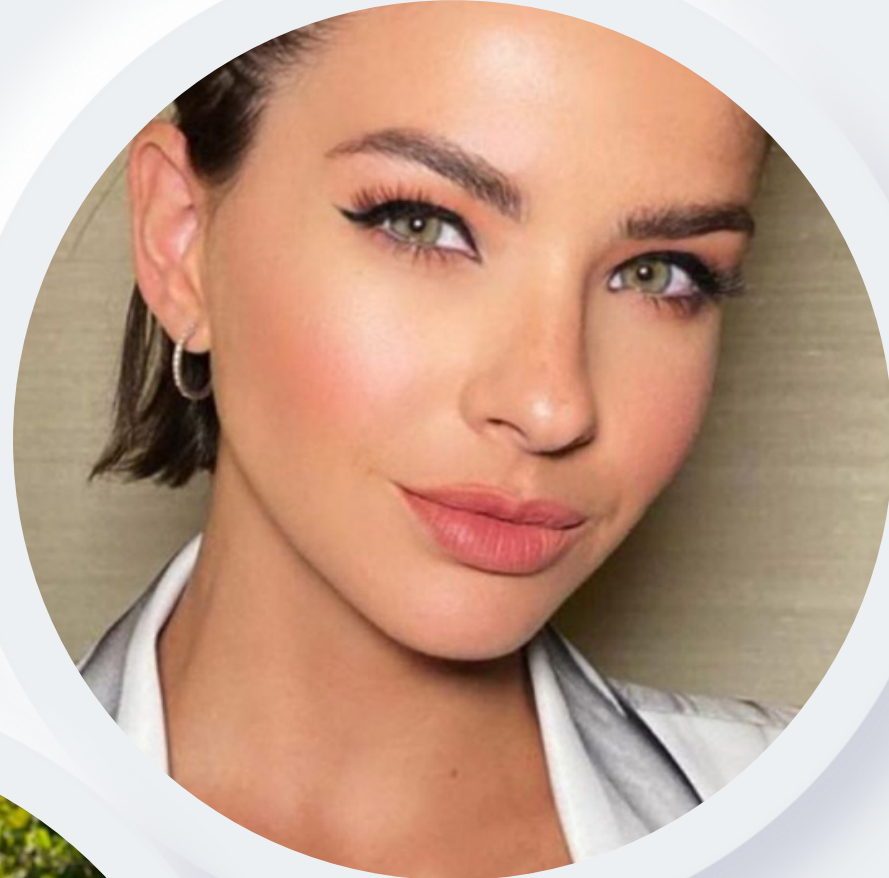


Entrenamiento



Con Romina Traetta y
la China Suarez.





Nuestro lema

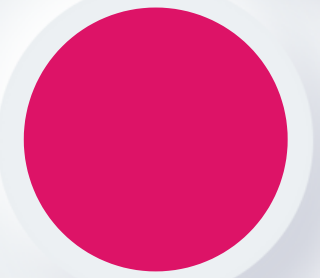
ENTRENAMIENTO 6S



¡Entrena junto a nosotras durante 6 semanas!

Te enseñamos a entrenar con motivación, y a respirar con conciencia.

Formato



Se filmarán ejercicios aislados de 40 segundos cada uno.

Cada rutina tendrá 4 ejercicios (para luego editarlos y que el alumno lo repita en 4 pasadas).

Los ejercicios durarán 40 segundos con un descanso de 20 segundos entre uno y otro para culminar el primer round (4 en total).

Los ejercicios a filmar son 128 de 40 segundos cada uno.

Esta modalidad piramidal de entrenamiento es para todas las edades, sumando elementos como una silla, una colchoneta y dos mancuernas.

El objetivo es perder grasa, ganar musculatura, fuerza y resistencia.

RTFIT® es una técnica patentada y conocida mundialmente, con venta online de las rutinas y una app para los distintos dispositivos que la lanzaremos en breve.

El entrenamiento sera filmado por 1 camarografo, 1 asistente y 1 director de fotografía.

Totalidad de equipo tecnico: 3 camaras, monitores, perifericos):

Equipo tecnico extra: Steady Cam + Drone.

Luego el entrenamiento completo de 6 semanas se venderá por la pagina web

<https://www.rominartfit.com/> y se promocionara en Redes Sociales.

Dinámica



Filmar todos los entrenamientos en diferentes escenografías de la estancia.

Mostrar el backstage del entrenamiento los 3 días de filmación.

Lugar y Fecha



Lugar: Estancia Villa Maria.

Fecha: 27, 28 y 29 de Agosto.

Plataforma



Venta del entrenamiento en la pagina web <https://www.rominartfit.com/>.
Contenido y publicidad: Redes Sociales de @rtfit.official y @sangrejaponesa



Estancia Villa Maria



Host



Romina Traetta

@rtfit.official
306 mil seguidores

- Instructora en musculación.
- Directora de la técnica RTFIT®
- Diseñadora de la marca RTWEAR.
- Counselor especialista en duelos, adolescentes y training grupal



China Suarez

@sangrejaponesa

4,9 millones de seguidores

- Actriz
- Modelo






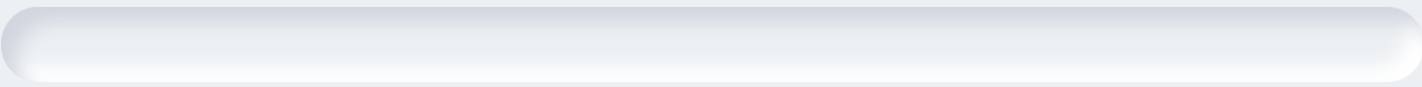
Publicidad



Entrenamientos y web.



Publicidad en formato PNT (Al comienzo o al finalizar) dentro del entrenamiento en venta por la web



Redes Sociales



Menciones en los perfiles personales de Instagram de la China Suarez y Romina Traetta.



Métricas Romina Traetta



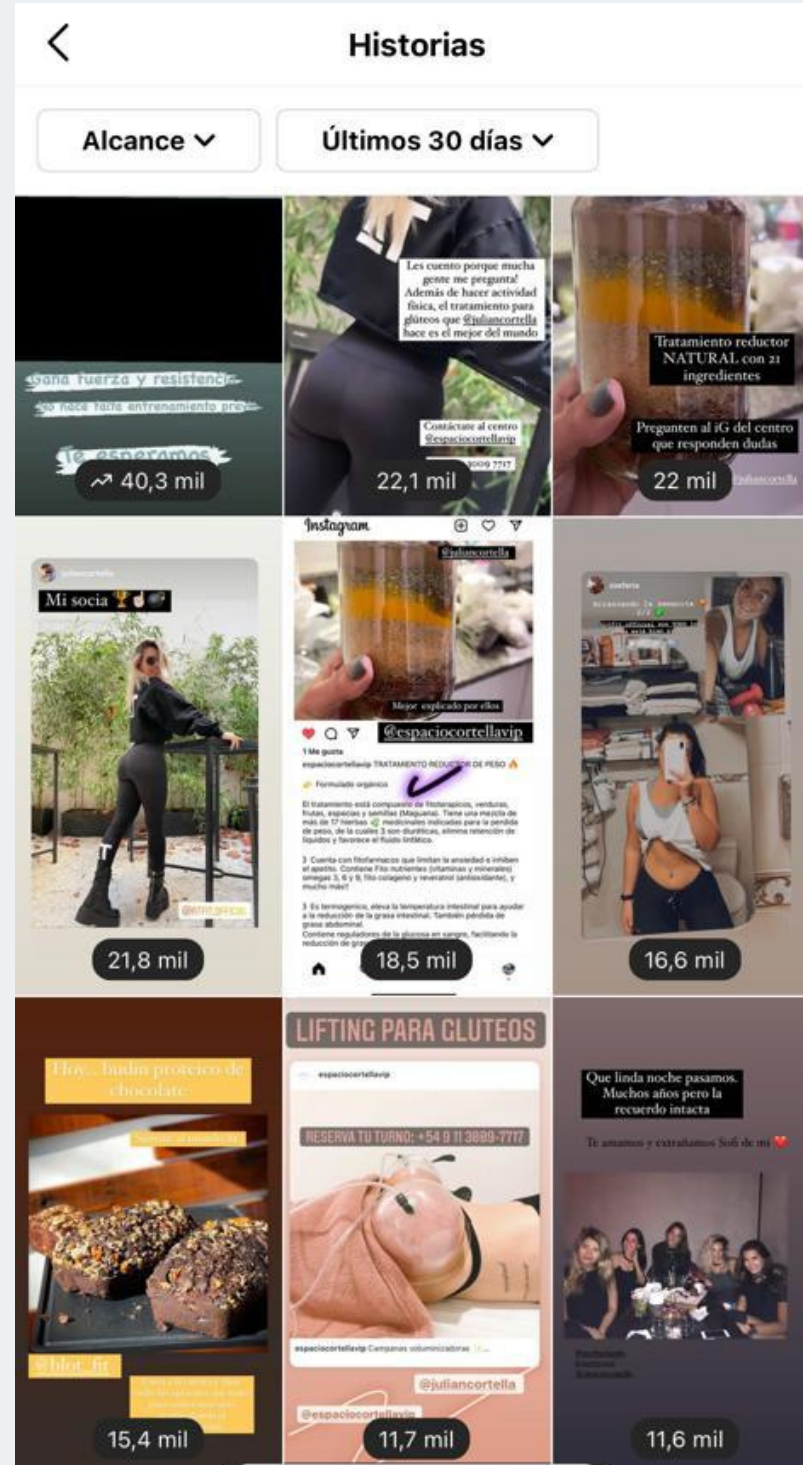
Resumen de las estadísticas

Obtuviste **517** seguidores más en comparación con 19 may. - 25 may..

Cuentas alcanzadas	151 mil	-46,1%
Interacciones con el contenido	101	-98,8%

Tu público

Total de seguidores	302 mil	+0,1%
---------------------	---------	-------



Métricas China Suarez



Estadísticas

Últimos 30 días ▼ 18 jul. - 16 ago.

Resumen de las estadísticas

Recibiste **+15,6%** interacciones más con el contenido en comparación con 18 jun. - 17 jul..

Cuentas alcanzadas	5,4 mill.	-29,2%
Interacciones con el contenido	6 mill.	+15,6%

Tu público

Total de seguidores	4,9 mill.	+0,5%
---------------------	-----------	-------

Contenido que compartiste

27 publicaciones

265 historias

Público

Últimos 30 días ▼ 18 jul. - 16 ago.

35-44	19.3%
45-54	6.0%
55-64	2.0%
+65	1.0%

Sexo

82.4%	17.6%
Mujeres	Hombres

Momentos de más actividad

Horas

Horas	0 h	3 h	6 h	9 h	12 h	15 h	18 h	21 h
Actividad	Baja	Muy Baja	Baja	Alta	Alta	Alta	Alta	Alta

Público

Últimos 30 días ▼ 18 jul. - 16 ago.

4.930.789 Seguidores

+0,5% vs. 17 jul.

Crecimiento

Total	28.127
Empezaron a seguirte	71.720
Dejaron de seguirte	43.593

Público

Últimos 30 días ▼ 18 jul. - 16 ago.

Lugares principales

Ciudades Países

Buenos Aires	7.3%
Ciudad de Córdoba	3.2%
Santiago de Chile	2.8%
Rosario	2.4%
Montevideo	2.4%

Rango de edad

Todos Hombres Mujeres

13-17	3.2%
18-24	22.7%
25-34	45.8%
35-44	19.3%
45-54	6.0%
55-64	2.0%
+65	1.0%

**Te invitamos a
ser parte!**

